Masnoon Duain

Hafiz Muhammad Shehzeeb

چالیس مسنون دُعائیں (مترجم)

صبح کو یہ پڑھے

① اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا	اے اللہ تیری ہی قدرت سے ہم صبح کے وقت
وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ	میں داخل ہوئے اور تیری ہی قدرت سے ہم شام کے
نَحْيٰ وَبِكَ نَمُوْتُ وَ	وقت میں داخل ہوئے اور تیری ہی قدرت سے ہم
اِلَيْكَ الْمَصِيْرُ ○	جیتے اور مرتے ہیں اور تیری ہی طرف جانا ہے۔

سورج نکلے تو یہ پڑھے

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَقَالَنَا	سب تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہیں جس نے
یَوْمَنَا هٰذَا وَلَمْ یُهْلِكْنَا	آج ہمیں معاف رکھا اور گناہوں کے
بِذُنُوْبِنَا۔	سبب ہمیں ہلاک نہ فرمایا

شام کو یہ پڑھے

② اَللّٰهُمَّ بِكَ اَمْسَيْنَا	اے اللہ ہم تیری ہی قدرت سے شام کے وقت میں
وَبِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ	داخل ہوئے اور تیری ہی قدرت سے صبح کے وقت میں
نَحْيٰ وَبِكَ نَمُوْتُ	داخل ہوئے اور تیری ہی قدرت سے جیتے اور مرتے ہیں
وَاِلَيْكَ النُّشُوْرُ ○	اور کے پیچھے جی اٹھ کر تیری ہی طرف جانا ہے

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ

اے اللہ! مجھے بہت توبہ کرنے والوں میں اور خوب پاک رہنے والوں میں شامل فرما دے۔

جب مسجد میں داخل ہو تو یہ دُعا پڑھے

(۱۰) اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

اے اللہ! میرے لئے اپنی رحمت کے دروازے کھول دے۔

مسجد میں بیٹھے بیٹھے یہ پڑھے

(۱۱) سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اللّٰهُ اَكْبَرُ

اللہ پاک ہے اور سب تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہیں اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ سب سے بڑا ہے۔

جب مسجد سے نکلے تو یہ پڑھے

(۱۲) اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ۔

اے اللہ! میں تجھ سے تیرے فضل کا سوال کرتا ہوں۔

جب اذان کی آواز سُنے

تو جو مؤذّن کہتا جائے وہی کہے اور حَيَّ عَلَى الصَّلٰوةِ، حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ کے جواب میں لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، کہے۔

اور اذان ختم ہونے کے بعد دُرود پڑھ کر یہ پڑھے

(۱۳) اَللّٰهُمَّ رَبَّ هٰذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَ

اے اللہ! اس پوری پکار کے رب اور قائم ہونے والی نماز کے رب محمد (صلی اللہ

الصَّلٰوةِ الْقَآئِمَةِ اٰتِ
مُحَمَّدَ نِالْوَسِيْلَةَ وَ
الْفَضِيْلَةَ وَابْعَثْهُ
مَقَامًا مَّحْمُوْدَ نِ الَّذِىْ
وَعَدْتَّهٗ اِنَّكَ لَا
تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ○

تعالیٰ علیہ وسلم) کو وسیلہ عطا فرما جو جنت
کا ایک درجہ ہے) اور ان کو فضیلت
عطا فرما اور ان کو مقامِ محمود پر
پہنچا جس کا تو نے ان سے وعدہ
فرمایا ہے بیشک تو وعدہ
خلافی نہیں کرتا ہے۔

فرض نماز کا سلام پھیر کر سر پر داہنا ہاتھ رکھ کر یہ پڑھے

⑭ بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِىْ
لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ
الرَّحِيْمُ ○ اَللّٰهُمَّ اَذْهِبْ
عَنِّى الْهَمَّ وَالْحُزْنَ ؕ

میں نے اللہ کے نام کے ساتھ نماز ختم
کی جس کے سوا کوئی معبود نہیں (اور) جو
رحمٰن و رحیم ہے۔ اے اللہ! تو مجھ سے
فکر و رنج کو دور کر دے۔

اور تین بار اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ کہے اور یہ دُعا پڑھے

⑮ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ
وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ
يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ ؕ

اے اللہ! تو سلامت رہنے والا ہے
اور تجھ ہی سے سلامتی مل سکتی ہے تو بابرکت
ہے اے بزرگی اور عظمت والے۔

وتر پڑھ کر تین مرتبہ یہ پڑھے

⑯ سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوْسِ ؕ پاکی بیان کرتا ہوں بادشاہ کی یعنی اللہ کی جو بہت ہی پاک ہے

ا ۲ دونوں کے بعد دُعا کے یہی الفاظ حدیث کی کتابوں میں ملتے ہیں۔ اس دُعا
میں کچھ الفاظ لوگوں میں بڑھے ہوئے مشہور ہیں۔

تیسری بار بہ آواز بلند کہے اور قُدُّوْس کی دال کو خوب کھینچے۔

نمازِ فجر اور نمازِ مغرب کے بعد

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے کہ نمازِ فجر اور نمازِ مغرب کے بعد کسی سے بات کرنے سے پہلے اگر سات مرتبہ

(۱۷) اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِیْ مِنَ النَّارِ ؕ اے اللہ! مجھے دوزخ سے محفوظ فرمادے

تم نے پڑھ لیا تو اگر اس دن یا اس رات میں مرجاؤ گے تو تمہاری دوزخ سے ضرور خلاصی ہوگی۔

جب گھر سے نکلے تو یہ دُعا پڑھے

(۱۸) بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ ؕ

میں اللہ ہی کا نام لے کر نکلا میں نے اللہ پر بھروسہ کیا۔ گناہوں سے پھرنے اور عبادت کرنے کی طاقت اللہ ہی کی طرف سے ہے۔

گھر میں داخل ہو تو یہ دُعا پڑھے

(۱۹) اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

اے اللہ! میں تجھ سے اچھا داخل ہونا اور اچھا نکلنا مانگتا ہوں۔ ہم اللہ کا نام لے کر داخل ہوئے اور ہم نے اللہ پر بھروسہ کیا۔

اس کے بعد گھر والوں کو سلام کرے

بازار میں جائے تو یہ دُعا پڑھے

(۲۰) بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ میں اللہ کا نام لے کر داخل ہوا۔

اِنِّیۡ اَسۡئَلُکَ خَیۡرَ هٰذِهِ السُّوۡقِ وَخَیۡرَ مَا فِیۡهَا وَاَعُوۡذُ بِکَ مِنۡ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِیۡهَا اَللّٰهُمَّ اِنِّیۡ اَعُوۡذُ بِکَ اَنۡ اُصِیۡبَ فِیۡهَا یَمِیۡنًا فَاجِرَةً اَوۡ صَفۡقَةً خَاسِرَةً ؕ	اے اللہ میں تجھ سے اس بازار کی اور جو کچھ اس بازار میں ہے اس کی خیر طلب کرتا ہوں اور تیری پناہ چاہتا ہوں اس بازار کے شر سے اور جو کچھ اس بازار میں ہے اس کے شر سے۔ اے اللہ میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ یہاں جھوٹی قسم کھاؤں یا معاملہ میں خسارہ اٹھاؤں۔

جب کھانا شروع کرے تو یہ دعا پڑھے

(۲۱) بِسۡمِ اللّٰهِ وَعَلٰی بَرَکَةِ اللّٰهِ ؕ	میں نے اللہ کے نام اور اللہ کی برکت پر کھانا شروع کیا۔

اگر شروع میں بسم اللہ کہنا بھول گیا تو یاد آنے پر یہ پڑھے

(۲۲) بِسۡمِ اللّٰهِ اَوَّلَهٗ وَاٰخِرَهٗ ؕ میں نے اس کے اول و آخر میں اللہ کا نام لیا

حدیث شریف میں ہے کہ جس کھانے پر بسم اللہ نہ پڑھی جائے شیطان کو اس میں ساتھ کھانے کا موقع مل جاتا ہے۔

جب کھانا کھا چکے تو یہ پڑھے

(۲۳) اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ الَّذِیۡ اَطۡعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الۡمُسۡلِمِیۡنَ ۝	سب تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہیں جس نے ہمیں کھلایا اور پلایا اور مسلمان بنایا۔

دُودھ پی کر یہ دُعا پڑھے

(۲۴) اَللّٰھُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَزِدْنَا مِنْهُ۔
اے اللہ! تو اس میں ہمیں برکت دے اور یہ ہم کو اور زیادہ نصیب فرما۔

جب کسی کے یہاں دعوت کھائے تو یہ پڑھے

(۲۵) اَللّٰھُمَّ اَطْعِمْ مَنْ اَطْعَمَنِيْ وَاسْقِ مَنْ سَقَانِيْ
اے اللہ! جس نے مجھے کھلایا تو اسے کھلا اور جس نے مجھے پلایا تو اسے پلا۔

جب میزبان کے گھر سے چلنے لگے تو یہ دُعا پڑھے

(۲۶) اَللّٰھُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ وَاغْفِرْ وَارْحَمْهُمْ
اے اللہ! ان کے رزق میں برکت دے اور ان کو بخش دے اور ان پر رحم فرما۔

جب روزہ افطار کرے تو یہ پڑھے

(۲۷) اَللّٰھُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلٰى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ۔
اے اللہ! میں نے تیرے ہی لئے روزہ رکھا اور تیرے ہی دیئے ہوئے رزق پر روزہ کھولا۔

افطار کے بعد یہ پڑھے

(۲۸) ذَهَبَ الظَّمَاُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوْقُ وَثَبَتَ الْاَجْرُ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ۔
پیاس چلی گئی اور رگیں تر ہوگئیں اور انشاء اللہ تعالیٰ ثواب ثابت ہوچکا۔

وَرَبُّكَ اللّٰهُ۔ | رکھ۔ اے چاند میرا اور تیرا رب اللہ ہے

کسی مسلمان کو ہنستا دیکھے تو یوں دُعا دیوے

۳۶ اَضْحَكَ اللّٰهُ سِنَّكَ | اللہ تجھے ہنساتا رہے۔

جب کسی مریض مسلمان کی عیادت کو جائے تو یوں تسلی دیوے

۳۷ لَا بَاْسَ طَهُوْرٌ اِنْ شَآءَ اللّٰهُ | کچھ ڈر نہیں انشاء اللہ یہ بیماری گناہوں سے پاک کرنے والی ہے۔

جب سواری پر بیٹھ جائے تو یہ پڑھے

۳۸ سُبْحَانَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا كُنَّا لَهٗ مُقْرِنِيْنَ ۝ وَاِنَّآ اِلٰی رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُوْنَ ۝ | اللہ پاک ہے جس نے اس کو ہمارے قبضے میں دے دیا اور ہم (اس کی قدرت کے بغیر) اسے قبضہ میں کرنے والے نہ تھے اور بیشک ہم کو اپنے رب کی طرف ضرور جانا ہے۔

جب کسی منزل (ریلوے اسٹیشن یا بس اسٹاپ) پر اترے تو یہ پڑھے

۳۹ اَعُوْذُ بِكَلِمٰتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ | اللہ کے پورے کلموں کے واسطے سے اللہ کی پناہ چاہتا ہوں اس کی مخلوق کے شر سے

جب قبرستان میں جائے تو یہ پڑھے

(۴۰) اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا اَهْلَ الْقُبُوْرِ يَغْفِرُ اللّٰهُ لَنَا وَلَكُمْ اَنْتُمْ سَلَفُنَا وَنَحْنُ بِالْاَثَرِ

اے قبروں والو! تم پر سلام ہو، ہم کو اور تم کو اللہ بخشے۔ تم ہم سے پہلے چلے گئے اور ہم بعد میں آنے والے ہیں۔

تَمَّتْ بِالْخَيْر

وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ○ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ مُحَمَّدٍ وَّاَصْحَابِهٖ اَجْمَعِيْنَ ○

www.qarishehzeebonline.com

Hafiz Muhammad Shehzeeb